PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-08-09	4. HORA:	Martes,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Aplicar las habilidades motrices para ejecutar los diferentes elementos técnicos a un nivel exigente y veloz.

COGNITIVA :
Comprender y analizar las diferentes situaciones que se puedan presentar en un partido de fútbol y realizar una buena toma de decisiones.

PSICOSOCIAL :
EL CUERPO COMO PRIMER TERRITORIO DE DERECHOS

LUDICA :
Comprender que a través del juego la tolerancia es importante en la vida cotidiana, respetando las diferentes circunstancias que permitan contribuir a nuestro desarrollo.

TEMA :
Realiza conducción con cambios de dirección en situación real de juego

SUBTEMAS :
Ejecuto conducción borde interno línea recta y cambio de dirección en ejercicios de ataque,

IMPLEMENTACION :
BALONES PLATILLOS, ESCALERAS CONOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Dinámicas de calentamiento general por parejas, repeticiones esquemáticas movilidad articular Balón mano; grupos de igual cantidad de jugadores, se realiza un mini partido en las 3 porterias, con la modalidad de balón mano, donde no esta permitido agarrar ni halar, ni correr con el balón, solo se permiten realizar pases con las manos y anotar gol en la portería con la mano Tiempos de 3 minutos con cambio de porterías en las 3 canchas VARIANTE: Solo se puede anotar gol en portería con la cabeza

TIEMPO
45

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
FASE TÉCNICO COMBINATIVO 1. Grupos de 4-5 jugadores, en fila, el primero de la fila toma balón va hasta el último compañero y pasa el balón por debajo de las piernas de todos sus compañeros, luego sprint, saltos en 5 conos y zigzag en platillos y pase al compañero del inicio y reinicia 2. Grupos de 3, salidas desde banda, realizando paredes ida y vuelta de mitad de cancha hasta línea final, luego pase a compañero libre quien atacará portería libre, y jugará en 2 vs 1, si portero ataja entrega a los defensores para que ellos definan en porterías laterales 3. Ataque combinativo grupos de 3. 3 vs 1 +2 p. 2 atacantes saldrán desde esquinas propias hasta la esquina de la mitad de cancha, tomarán balón harán un remate a puerta desde mitad de cancha, luego el portero entregará balón de nuevo y jugarán un 2 vs 1 en portería grande MINI PARTIDOS; 5 VS 5 +2C EN TOA LA ZONA. EQUIPOS ROTATIVOS DE 5 MINS

TIEMPO
55

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia de trabajar de la coordinación en el desarrollo corporal

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
10

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-08-09	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 4	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021686767	JUAN PABLO RIOS	Asistio
1028840508	DIEGO MAURICIO ESCALANTE	Asistio
1030679331	SANTIAGO PALOMINO	Asistio
1030608418	EVANS STIVEN PABON	Asistio
1013120142	JUAN ESTEBAN TORDECILLA	Asistio
1025530913	DAMIAN ESTEBAN HERRERA	No asistio
1025543663	CALEB DAVID GOMEZ	No asistio
1031810232	JOHAN MATEO VELASCO	Asistio
1014663343	KEVIN DANILO SANCHEZ	Asistio
1075793305	KEVIN STEVEN GUZMAN	No asistio
1112905463	ANGEL SANTIAGO ALVAREZ	Asistio
1023380358	JUAN DAVID ARIZA	Asistio
1072719039	JUAN SEBASTIAN PARDO	Asistio
1023902949	JUAN DAVID MENDEZ	Asistio
1030592441	JUAN PABLO GORDILLO	No asistio
1073686860	CRISTIAN CONRRADO LOPEZ	Asistio
1023374576	DEIVY STICK AGUILAR	Asistio
1032681122	JOSE TOMAS RESTREPO	Asistio
1028884308	MANUEL ALEJANDRO CASTILLO	Asistio
1013121438	JULIAN FELIPE CALDERON	Asistio
1014867796	SERGIO STIVEN MARTINEZ	Asistio
1028866149	NICOLAS DAVID RUIZ	No asistio
1201463237	FRAYDER ALEXIS BUITRAGO	No asistio